



Programme entraînement jeunes lutteurs 2025

En cas d'empêchement pour l'entraînement du mercredi, merci de vous annoncer absent sur le groupe WhatsApp le lundi ou mardi au plus tard

11. septembre 2024	Entraînement Courfaivre
18. septembre 2024	CrossFit Delémont
25. septembre 2024	Entraînement Courfaivre
2. octobre 2024	Entraînement Courfaivre
9. octobre 2024	CrossFit Delémont
16. octobre 2024	Vacances d'automne
23. octobre 2024	Vacances d'automne
30. octobre 2024	CrossFit Delémont
6. novembre 2024	Entraînement Courfaivre
13. novembre 2024	Entraînement Courfaivre
20. novembre 2024	CrossFit Delémont
27. novembre 2024	Entraînement Courfaivre
4. décembre 2024	Entraînement Courfaivre
11. décembre 2024	CrossFit Delémont
18. décembre 2024	Vacances de Noël
25. décembre 2024	Vacances de Noël
1. janvier 2025	Vacances de Noël
8. janvier 2025	Entraînement Courfaivre
15. janvier 2025	Entraînement Courfaivre
22. janvier 2025	CrossFit Delémont
29. janvier 2025	Entraînement Courfaivre
5. février 2025	Entraînement Courfaivre
12. février 2025	CrossFit Delémont
19. février 2025	Entraînement Courfaivre
26. février 2025	Semaine blanche
5. mars 2025	CrossFit Delémont
12. mars 2025	Entraînement Courfaivre
19. mars 2025	Entraînement Courfaivre
26. mars 2025	CrossFit Delémont
2. avril 2025	Entraînement Courfaivre

9. avril 2025	Entraînement Courfaivre
16. avril 2025	Entraînement Courfaivre
23. avril 2025	Vacances de Pâques
30. avril 2025	Entraînement Courfaivre
7. mai 2025	Entraînement Courfaivre
14. mai 2025	Entraînement Courfaivre
21. mai 2025	Entraînement Courfaivre
28. mai 2025	Entraînement Courfaivre
4. juin 2025	Entraînement Courfaivre
11. juin 2025	Entraînement Courfaivre
18. juin 2025	Entraînement Courfaivre
25. juin 2025	Entraînement Courfaivre
2. juillet 2025	Entraînement Courfaivre
9. juillet 2025	Entraînement Courfaivre
16. juillet 2025	Entraînement Courfaivre
23. juillet 2025	Vacances d'été
30. juillet 2025	Vacances d'été
6. août 2025	Vacances d'été
13. août 2025	Entraînement Courfaivre
20. août 2025	Entraînement Courfaivre
27. août 2025	Entraînement Courfaivre
3. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
10. septembre 2025	CrossFit Delémont
17. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
24. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
1. octobre 2025	CrossFit Delémont
8. octobre 2025	Vacances d'automne
15. octobre 2025	Vacances d'automne
22. octobre 2025	CrossFit Delémont
29. octobre 2025	Entraînement Courfaivre

Dates à agender:

Assemblée générale AJLS 2024	22. novembre 2024
Fête de lutte Jura bernois jeunes (Nods)	14. juin 2025
Fête de lutte Jura bernois actifs (Nods)	15. juin 2025
Fête fédérale (Mollis)	30-31 août 2025
Journée d'initiation (Courfaivre)	21. septembre 2025
Assemblée générale AJLS 2025	21. novembre 2025